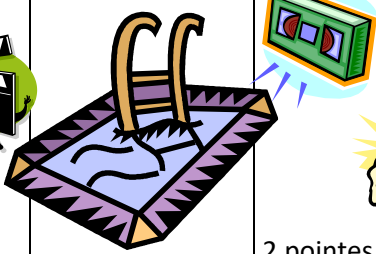


DOUVVRIS

Karate • Fitness • Leadership



Camp d'été 2019

A V A N T - M I D I A P R È S - M I D I	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	HORAIRE DE PROGRAMME ACCÉLÉRÉ				
	空手	KATAS TECHNIQUES			柔術
	D	Î	N	E	R
			 Billet fournit Collation au cinéma pour enfant 5\$		 2 pointes de pizza
	Activités au parc	Artisanat	Film au cinema d'Aylmer	Piscine communautaire	Films, pizza tout l'après-midi à l'école de karaté

SVP rappelez-vous les consignes suivantes pour le camp:

BOUTEILLE D'EAU

Vêtements appropriés à la température
Diner et collations santé (**sans arachides**)
Maillot de bain et serviette (journée appropriée)
Un sac à dos, un chapeau et de la crème solaire

40\$/jours (taxes incluses)

7h00 à 17h30

● L'HORAIRE EST SUJET AU CHANGEMENT ●

819-682-0404

douvrisaylmer.com/camps
info@douvrisaylmer.com



DOUVRIS

Karate • Santé • Direction



Nous encourageons les membres et non-membres de Douvris de 4 à 13 ans, à s'inscrire au Camp de Karaté. Inscrivez votre enfant pour seulement quelques jours ou pour toute la semaine. Nous acceptons les arrivés spontanés.

() 25 au 28 juin

() 8 au 12 juillet

() 22 au 26 juillet

() 2 au 5 juillet

() 15 au 19 juillet

() 19 au 23 août

Service de garde: 7h00 – 9h00

Cours de karaté, collation, dîner et activités en après-midi : 9h00 – 16h00

Service de garde: 16h00 - 17h30

Les enfants reçoivent 2 cours de karaté Shotokan chaque matin.

Le membres de karaté Douvris Aylmer continuent à travailler sur leurs curriculums de karaté pour avancer leurs niveaux et ceintures. Le camp est un parcours accéléré envers les objectifs de chacun. C'est une chance de recevoir des cours supplémentaires pour s'améliorer.

Les débutants (non-membres) travaillent sur le curriculum de la ceinture blanche et franchissent des niveaux supplémentaires menants vers la ceinture jaune. Les débutants recevront une « Pro Pass » pour suivre un mois de cours de karaté réguliers gratuitement.

Premier cours – 9h à 10h. Échauffements, étirements et le curriculum de karaté.

Deuxième cours- 10h30 à 11h30/12h. Introduction de différents aspects de karaté Shotokan. Cours de « break-fall », auto-défense, bos, cours sur la confiance et des jeux interactifs.

Il n'y a aucun contact physique dans notre dojo de karaté

En après-midi, nous nous rendons à pieds à toutes nos activités.

FICHE D'INSCRIPTION POUR LE CAMP DE KARATÉ D'ÉTÉ

Nom de l'enfant: _____ Age de l'enfant: _____

Adresse: _____ # Tel. Maison: _____

Courriel: _____ (pour le reçu)

Contact d'urgence #1: _____ (t) _____ (c) _____

Contact d'urgence #2 : _____ (t) _____ (c) _____

Informations personnelles/médicales: _____

Réservé pour l'administration